

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1



УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
И.П. Граф
Приказ от «30» августа 2024 г. № 37



РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе для
детей (6-7 лет) на холодный период (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями; беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00-8.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00	10 мин
Занятие 1	9.00-9.30	30 мин
Динамическая разминка	9.30-9.40	10 мин
Занятие 2	9.40-10.10	30 мин
Динамическая разминка, подвижные игры	10.10-10.20	10 мин
Занятие 3	10.20-10.50	30 мин
Второй завтрак	10.50-11.00	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка.	11.00-12.30	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство.	12.30-12.40 12.40-13.00	10 мин 20 мин
Обед		
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.30	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.30-15.45	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.05	20 мин
Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми (индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по видам деятельности; проектирование игровых и жизненных ситуаций, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность)	16.05-16.40	40 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40-18.30	1 час 50 мин
	18.30-19.00	30 мин
Возвращение с прогулки. самостоятельная художественно - творческая деятельность детей, организация выставок продуктов творческой деятельности детей. Взаимодействие с родителями, уход домой.		

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1



УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
И.П. Граф
Приказ от «30» августа 2024 г. № 37



РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной группе для детей (6-7 лет)
при ненастной погоде: дождь, сильный ветер, мороз

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями; беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00-8.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство.	8.20-8.50	30 мин
Завтрак.		
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00	10 мин
Занятие 1	9.00-9.30	30 мин
Динамическая разминка	9.30-9.40	10 мин
Занятие 2.	9.40-10.10	30 мин
Динамическая разминка, подвижные игры	10.10-10.20	10 мин
Занятие 3.	10.20-10.50	30 мин
Второй завтрак	10.50-11.00	10 мин
Индивидуальная работа с детьми. Дидактические игры, беседы с детьми, общение по интересам, исследовательская деятельность. Самостоятельные игры детей.	11.00-12.30	1 час 30 мин
Обсуждение событий, подготовка к обеду, дежурство	12.30-12.40	10 мин
	12.40-13.00	20 мин
Обед		
Подготовка ко сну	13.00-15.30	2 часа 30 мин
Дневной сон.		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.30-15.45	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.05	20 мин
Совместная деятельность воспитателя с детьми (индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по видам деятельности; проектирование игровых и жизненных ситуаций, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность.	16.05-16.40	40 мин
Подвижные игры, сюжетно - ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры, исследовательская деятельность, беседы с детьми.	16.40-18.30	1 час 50 мин
	18.30-19.00	30 мин
Самостоятельная художественно - творческая деятельность детей, организация выставок продуктов творческой деятельности детей. Взаимодействие с родителями, уход домой		

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1



УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
И.Р. Граф./
Приказ от «30» августа 2024 г. № 17



ВАРИАТИВНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе для детей
(6-7 лет) на летний период

Режимные моменты	Время	В помеще нии	Теплая погода (на улице)	Прохлад ная погода (в помеще нии)
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями; беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00-8.10		•	•
Утренняя гимнастика	8.10-8.20		•	•
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.20-8.50	•		
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.	8.50-9.00		•	•
Занятие (развивающие образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам или фронтально по физическому и художественно- эстетическому развитию).	9.00-9.30		•	•
Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Беседы, педагогические ситуации; чтение художественной литературы.	9.30-9.50		•	•
Второй завтрак	9.50-10.00	•		
Подготовка к прогулке Прогулка.	10.00-12.30		•	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство.	12.30-12.40		•	
Обед	12.40-13.00	•		
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.30	•		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.30-15.45	•		
Подготовка к полднику Полдник	15.45-16.05	•		
Совместная деятельность воспитателя с детьми (индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по видам деятельности, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность).	16.05-16.40	•		
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40-18.30		•	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход домой	18.30-19.00		•	•